

Ausbildung

| | |
|-------------|--|
| 1998 – 2001 | Ausbildung zum Medizinischen Masseur EFA an der Fachschule für med. Massage, St. Gallen inkl. - 9 Monate Praktikum Physiotherapie Seefeld, Zürich - 9 Monate Praktikum Rheuma- und Rehabilitationsklinik, Zurzach |
| Okt. 2001 | Eröffnung TherapieOst in St. Gallen |

Weiterbildung

| | |
|------|---|
| 1999 | Ausbildung in Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Österreich |
| 2000 | Taping-Seminar, CH |
| 2001 | Ausbildung als Sportphysiotherapeut, Deutschland |
| 2001 | Medizinische Kräftigungstherapie, Deutschland |
| 2002 | „Manipulativmassage nach Dr. Terrier“, Österreich |
| 2003 | Grundausbildung in Bioresonanz-Therapie, CH |
| 2004 | Intensivkurs Wirbelsäulenbehandlung, CH |
| 2005 | Med. Aufbau- und Trainingstherapie, Deutschland |
| 2006 | Intensivkurs für Wirbelsäulenbehandlungen, CH |
| 2007 | Intensivkurs Stickmassage, CH |
| 2008 | Intensivkurs Behandlung des Sportlers, CH |
| 2010 | Koordinationstraining, CH |
| 2010 | Vorbereitungskurs Korrektur statischer Dysbalancen, CH |
| 2011 | Korrektur statischer Dysbalancen Stufe I, CH |
| 2011 | Kinesio-Taping, CH |
| 2012 | Intensivkurs Akupressur, CH |
| 2013 | 3D Osteo für die Praxis und manuelle Therapie, CH |
| 2014 | APK – Alarm Pain Killing, CH |
| 2016 | APK – Alarm Pain Killing, CH |
| 2019 | Intensivkurs FDM-Practitioner (Faszientherapie), CH |

Sport

| | |
|-------------|---|
| 1999 – 2001 | Betreuung HC Rychenberg Winterthur, Unihockey |
| 2002 – 2011 | Betreuung UHC Waldkirch-St. Gallen, Unihockey |
| 2001 | Betreuung Radsportteam Mephisto-Romer's (Elite) |
| 2002 – 2004 | Europacup mit Rot Weiss Wettingen, Landhockey |
| 2004 – 2005 | Betreuung 1. Mannschaft FC Wil, Fussball |

Dozententätigkeit

| | |
|-----------|---|
| seit 2002 | Lehrauftrag Klubschule Migros in den Fächern - Klassische Massage (diverse Module) - Anatomie - Pathologie |
|-----------|---|